

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)

202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Меню

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
75		14,3	12,8	0,95	175
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	20,67	18,05	51,6	452

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
150		3,8	5,4	40	224
200		0,12	0,03	11,6	48
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	14,87	16,38	66,85	478

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные

312/2015 Пюре картофельное

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
150		3,3	4,7	22	146
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	17,17	20,55	38,95	411

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

170		12,7	14,4	23,4	275
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	13,47	14,55	38,05	340

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2019 Люля-кебаб

302/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

80		14,3	13,1	6	195
150		3,5	4,6	22,03	144
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	18,57	17,89	42,18	404

СУББОТА

Комплекс № 1

а 243/201 Сосиски отварные

202/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	15,29	14,76	53,04	413

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

